

# 亞裔外展計畫

紐約兒童中心亞裔外展計畫擁有訓練有素、雙語、雙文化的諮商師，打破語言障礙與文化禁忌，向亞裔兒童及其家庭伸援，提供精神健康和藥物濫用服務。亞裔外展計畫的方法是體察文化差異，並透過教育與外展，消除亞裔傳統文化對精神問題與藥物濫用的忌諱。我們的諮商師都體驗過移民歷程的艱困，並精通客戶的文化和語言。

在兩大亞裔聚居區**艾姆赫斯特**和**法拉盛**，我們藉著口耳相傳建立名聲。僅去年一年，我們服務來自十多個國家、超過1400名成人和兒童。從成立至今的25年裡，診所教育和治療許多數以千計的新移民，他們在適應風俗、語言和經濟狀態上產生挫折，有的家庭則被孤立。諮商師也協助亞洲出生父母理解與美國出生孩子之間存在文化衝突。我們會讓所有客戶改變「家醜不外揚」的觀念，不再誤以為接受治療會對家庭聲望有不利影響。

## 亞裔外展計畫提供的服務包括：

- 多管齊下的精神治療方式，包括認知與行為療法、心理藥物學、藥物濫用治療，以及遊戲療法
- 預防虐待和疏忽照顧兒童
- 家庭暴力諮商
- 家長教育研討會和外展
- 充實家庭教育
- 在許多公立學校提供諮詢

2015年，接受治療的孩子中有84%達到一個或多個治療目標，而且依照兒科症狀檢核表，平均減少7分的危險因子。所有參與的孩子都避免被政府安排到寄養家庭。

# 亞裔外展計畫診所

## 艾姆赫斯特亞裔外展計畫

### Asian Outreach Program in Elmhurst

Hank Auffarth家庭中心

皇后大道81-14號

艾姆赫斯特，NY 11373

電話：718-899-9810分機200

傳真：718-899-9699

- 副主任：Reshma Shah [reshmashah@childcenterny.org](mailto:reshmashah@childcenterny.org)
- 營業時間：週一上午9點至下午5點；週二至週四上午9時至晚上9點；週六上午3點至晚上9點
- 服務：為華裔、菲律賓裔，韓裔和東南亞裔家庭提供心理問題和藥物濫用的諮詢。
- 特色：一站式服務
- 接受年齡：新生兒至21歲青年，以及成人
- 受理標準：家庭至少一名成員被診斷出有精神或藥物濫用問題。智能障礙或自閉症者不符合此計畫。
- 語言：孟加拉語、廣東話、普通話、旁遮普語、英語、古吉拉特語、印地語、韓語、馬拉地語，西班牙語、烏爾都語
- 公共交通：坐地鐵R或V車到Grand大道；公車搭 Q53、Q58和Q60

---

### Asian Outreach Program in Flushing

## 法拉盛亞裔外展計畫

Sanford大道140-15B

法拉盛，紐約11355

電話：718-358-8288

傳真：718-358-5265

- 項目主任：Rose Lederman [roseledeman@childcenterny.org](mailto:roseledeman@childcenterny.org)

- 營業時間：週一至週四：上午9時至晚上9時；週五上午九點至下午7點；周六上午9點至晚上3點
- 服務：家暴、藥物濫用及其它心理問題的多語言和多文化諮商，服務對象包括說粵語、普通話、旁遮普語、孟加拉語、英語、古吉拉特語、印地語、韓語、馬拉地語、西班牙語、菲律賓語和烏爾都語的家庭。
- 特色：一站式服務
- 接受年齡：新生兒至21歲青年，以及成人
- 受理標準：家庭至少一名成員被診斷出有精神或藥物濫用問題。智能障礙或自閉症者不符合此計畫。
- 語言：孟加拉語、華語(普通話和廣東話)、菲律賓語、英語、古吉拉特語、印地語、韓語、馬拉地語、閩南語和烏爾都語
- 公共交通：地鐵坐7號車；公車搭Q17、Q27